



L'actu du Forum du Mortainais

DU 17 MARS AU 28 MARS 2025

LUNDI 17 MARS

**PRE-INSCRIPTION
BOURSE AUX VETEMENTS
PRINTEMPS ETE**
Salle Simone VEIL
de 9 h 00 à 11 h 00
et de 15 h 30 à 18 h 30

LES 7 VENTS DU COTENTIN
Bureau d'études renouvelables
Bureau Berthe MORISOT
Sur rendez-vous au 02.33.19.00.10
De 14 h 00 à 17 h 00

MARDI 18 MARS

PERMANENCE U.I.A.
Université Inter-Age
Bureau Martin Luther KING
Sur inscription au 02.33.19.08.98
De 13 h 30 à 17 h 30

MISSION LOCALE
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
Toute la journée

ATELIER NUMERIQUE
Jeux numériques pour stimuler la
mémoire
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription au 02.33.50.93.58
De 14 h 00 à 16 h 00

LUNDI 24 MARS

ATELIER NUMERIQUE
France Services (gratuit)
COMPLET
de 14 h 00 à 16 h 00
Sur inscription : 02.33.50.93.58
epn.mortainais@msm-normandie.fr

SECOURS CATHOLIQUE
Espace Vêtements
Un lieu d'accueil **OUVERT A TOUS**
1er étage au fond à gauche
De 14 h 00 à 16 h 00

MARDI 25 MARS

ATELIER REZO POUCE
pour demandeurs d'emploi
Sur inscription au 02.33.19.08.98
magali.harivel@msm-normandie.fr
Rendez-vous à 9 h 00 au Forum

PERMANENCE U.I.A.
Université Inter-Age
Bureau Martin Luther KING
Sur inscription au 02.33.19.08.98
De 13 h 30 à 17 h 30

MISSION LOCALE
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
De 9 h 00 à 12 h 00



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE



LA CHAÎNE
DE SOLIDARITÉ
DU MORTAINAIS



L'actu du Forum du Mortainais

DU 17 AU 28 MARS 2025

MERCREDI 19 MARS

PERMANENCE ARMEE DE TERRE
Bureau Martin Luther KING
Sans RDV ou sur RDV avec inscription
préalable sur SENGAGER.FR
De 13 h 30 à 16 h 30

MAISON DES ADOLESCENTS
Un lieu d'écoute gratuit pour
JEUNES et PARENTS
Bureau Berthe MORISOT
Permanence avec ou sans RDV
De 13 h 00 à 17 H 00

JEUDI 20 MARS

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE
Bureau Martin Luther KING
Sur RDV au 02.33.69.28.00
De 9 h 00 à 12 h 00

MISSION LOCALE
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui
recherchent un emploi ou une formation
Sur RDV au 02.33.79.42.00
De 9 h 00 à 12 h 00

VENDREDI 21 MARS

ATELIER NUMERIQUE
Stocker des données
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription au 02.33.50.93.58
De 9 h 30 à 11 h 30

MARDI 25 MARS

ATELIER NUMERIQUE
Initiation à l'impression 3D
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription au 02.33.50.93.58
De 14 h 00 à 16 h 00

ATELIER COUTURE ADULTES
Réalisation d'un essuie-mains rond à suspendre
Salle Fernando PESSOA
Inscription :
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr
A 19 h 00

MERCREDI 26 MARS

PERMANENCE ARMEE DE TERRE
Bureau Martin Luther KING
Sans RDV ou sur RDV avec inscription
préalable sur SENGAGER.FR
De 13 h 30 à 16 h 30

JEUDI 27 MARS

PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE
Bureau Martin Luther KING
Sur RDV au 02.33.69.28.00
De 9 h 00 à 12 h 00

BANQUE ALIMENTAIRE
Sur inscription
UNIQUEMENT EN MAIRIE
De 14 h 30 à 16 h 30

CROIX ROUGE SUR ROUES
Sur inscription auprès d'un travailleur social
Bureau Martin Luther KING
De 14 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE



LA CHAÎNE
DE SOLIDARITÉ
DU MORTAINAIS



L'actu du Forum du Mortainais

DU 17 AU 28 MARS 2025

VENDREDI 21 MARS

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Bureau Estime de soi
Avec ou sans rendez-vous
au **06.37.83.36.47**
De **11 h 00 à 16 h 30**

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie
Bureau Berthe MORISOT
Sur Rendez-vous au 02.33.93.31.23
De **14 h 00 à 17 h 00**

AS NORMANDIE

Permanence Centre comptable
Bureau Martin Luther KING
De **10 h 00 à 12 h 00**

VENDREDI 28 MARS

PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

Vous avez entre 16 et 30 ans
Vous cherchez un logement
Bureau Estime de soi
Avec ou sans rendez-vous
au **06.37.83.36.47**
De **13 h 30 à 16 h 30**

PERMANENCE ASTRE SERVICES

Maîtrise de l'énergie
Bureau Berthe MORISOT
Sur Rendez-vous au 02.33.93.31.23
De **14 h 00 à 17 h 00**

CLIC SUD MANCHE

Atelier cuisine & nutrition pour les
aidants et personnes de plus de 60 ans
Sur inscription - GRATUIT :
02.33.68.21.35
De **14 h 00 à 16 h 30**

ATELIER NUMERIQUE

Lecture numérique
Espace public numérique (EPN)
Sur inscription au 02.33.50.93.58
De **9 h 30 à 11 h 30**

Ateliers couture adultes

FORUM DU MORTAINAIS À MORTAIN-BOCAGE

MARDI 25 MARS À 19H

Réalisation d'un essuie-mains
rond à suspendre

MARDI 13 MAI À 19H

Réalisation de gants démaquillants

MARDI 03 JUIN À 19H

Réalisation d'un sac de plage

Tarif selon quotient familial



INSCRIPTION OBLIGATOIRE (dans la limite des places disponibles)
Aurélie TOURNIERE - Référente Famille
02 33 19 08 98 - accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr



FRANCE SERVICE DE BARENTON

PERMANENCE AGIRC ARRCO

4ème lundi du mois
Toute la journée
Sur rendez-vous au 02.33.69.34.00
ou **02.33.69.30.79**



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
**MONT SAINT-MICHEL
NORMANDIE**

