



# L'actu du Forum du Mortainais

**DU 17 MARS AU 28 MARS 2025**

## LUNDI 17 MARS

**PRE-INSCRIPTION  
BOURSE AUX VETEMENTS  
PRINTEMPS ETE**  
Salle Simone VEIL  
de 9 h 00 à 11 h 00  
et de 15 h 30 à 18 h 30

-----  
**LES 7 VENTS DU COTENTIN**  
Bureau d'études renouvelables  
Bureau Berthe MORISOT  
Sur rendez-vous au 02.33.19.00.10  
De 14 h 00 à 17 h 00

## MARDI 18 MARS

**PERMANENCE U.I.A.**  
Université Inter-Age  
Bureau Martin Luther KING  
Sur inscription au 02.33.19.08.98  
De 13 h 30 à 17 h 30

-----  
**MISSION LOCALE**  
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui  
recherchent un emploi ou une formation  
Sur RDV au 02.33.79.42.00  
Toute la journée

-----  
**ATELIER NUMERIQUE**  
Jeux numériques pour stimuler la  
mémoire  
Espace public numérique (EPN)  
Sur inscription au 02.33.50.93.58  
De 14 h 00 à 16 h 00

## LUNDI 24 MARS

**ATELIER NUMERIQUE**  
France Services (gratuit)  
**COMPLET**  
de 14 h 00 à 16 h 00  
Sur inscription : 02.33.50.93.58  
epn.mortainais@msm-normandie.fr

-----  
**SECOURS CATHOLIQUE**  
Espace Vêtements  
Un lieu d'accueil **OUVERT A TOUS**  
1er étage au fond à gauche  
De 14 h 00 à 16 h 00

## MARDI 25 MARS

**ATELIER REZO POUCE**  
pour demandeurs d'emploi  
Sur inscription au 02.33.19.08.98  
magali.harivel@msm-normandie.fr  
Rendez-vous à 9 h 00 au Forum

-----  
**PERMANENCE U.I.A.**  
Université Inter-Age  
Bureau Martin Luther KING  
Sur inscription au 02.33.19.08.98  
De 13 h 30 à 17 h 30

-----  
**MISSION LOCALE**  
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui  
recherchent un emploi ou une formation  
Sur RDV au 02.33.79.42.00  
De 9 h 00 à 12 h 00



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98  
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>  
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30  
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE



LA CHAÎNE  
DE SOLIDARITÉ  
DU MORTAINAIS



# L'actu du Forum du Mortainais

**DU 17 AU 28 MARS 2025**

## MERCREDI 19 MARS

**PERMANENCE ARMEE DE TERRE**  
Bureau Martin Luther KING  
Sans RDV ou sur RDV avec inscription  
préalable sur SENGAGER.FR  
De 13 h 30 à 16 h 30

-----  
**MAISON DES ADOLESCENTS**  
Un lieu d'écoute gratuit pour  
JEUNES et PARENTS  
Bureau Berthe MORISOT  
Permanence avec ou sans RDV  
De 13 h 00 à 17 H 00

## JEUDI 20 MARS

**PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE**  
Bureau Martin Luther KING  
Sur RDV au 02.33.69.28.00  
De 9 h 00 à 12 h 00

-----  
**MISSION LOCALE**  
Pour aider les jeunes de 16-25 ans qui  
recherchent un emploi ou une formation  
Sur RDV au 02.33.79.42.00  
De 9 h 00 à 12 h 00

## VENDREDI 21 MARS

**ATELIER NUMERIQUE**  
Stocker des données  
Espace public numérique (EPN)  
Sur inscription au 02.33.50.93.58  
De 9 h 30 à 11 h 30

## MARDI 25 MARS

**ATELIER NUMERIQUE**  
Initiation à l'impression 3D  
Espace public numérique (EPN)  
Sur inscription au 02.33.50.93.58  
De 14 h 00 à 16 h 00

-----  
**ATELIER COUTURE ADULTES**  
Réalisation d'un essuie-mains rond à suspendre  
Salle Fernando PESSOA  
Inscription :  
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr  
A 19 h 00

## MERCREDI 26 MARS

**PERMANENCE ARMEE DE TERRE**  
Bureau Martin Luther KING  
Sans RDV ou sur RDV avec inscription  
préalable sur SENGAGER.FR  
De 13 h 30 à 16 h 30

## JEUDI 27 MARS

**PERMANENCE ASSISTANTE SOCIALE**  
Bureau Martin Luther KING  
Sur RDV au 02.33.69.28.00  
De 9 h 00 à 12 h 00

-----  
**BANQUE ALIMENTAIRE**  
Sur inscription  
UNIQUEMENT EN MAIRIE  
De 14 h 30 à 16 h 30

-----  
**CROIX ROUGE SUR ROUES**  
Sur inscription auprès d'un travailleur social  
Bureau Martin Luther KING  
De 14 h 30 à 16 h 30



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98  
accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr <https://chainedesolidaritedumortainais.com>  
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30  
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE



LA CHAÎNE  
DE SOLIDARITÉ  
DU MORTAINAIS



# L'actu du Forum du Mortainais

DU 17 AU 28 MARS 2025

## VENDREDI 21 MARS

### PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

**Vous avez entre 16 et 30 ans**  
**Vous cherchez un logement**  
Bureau Estime de soi  
**Avec ou sans rendez-vous**  
au **06.37.83.36.47**  
De **11 h 00 à 16 h 30**

### PERMANENCE ASTRE SERVICES

**Maîtrise de l'énergie**  
Bureau Berthe MORISOT  
**Sur Rendez-vous au 02.33.93.31.23**  
De **14 h 00 à 17 h 00**

### AS NORMANDIE

**Permanence Centre comptable**  
Bureau Martin Luther KING  
De **10 h 00 à 12 h 00**

## VENDREDI 28 MARS

### PERMANENCE SERVICE HABITAT JEUNES

**Vous avez entre 16 et 30 ans**  
**Vous cherchez un logement**  
Bureau Estime de soi  
**Avec ou sans rendez-vous**  
au **06.37.83.36.47**  
De **13 h 30 à 16 h 30**

### PERMANENCE ASTRE SERVICES

**Maîtrise de l'énergie**  
Bureau Berthe MORISOT  
**Sur Rendez-vous au 02.33.93.31.23**  
De **14 h 00 à 17 h 00**

### CLIC SUD MANCHE

**Atelier cuisine & nutrition pour les**  
**aidants et personnes de plus de 60 ans**  
**Sur inscription - GRATUIT :**  
**02.33.68.21.35**  
De **14 h 00 à 16 h 30**

### ATELIER NUMERIQUE

**Lecture numérique**  
Espace public numérique (EPN)  
**Sur inscription au 02.33.50.93.58**  
De **9 h 30 à 11 h 30**

## Ateliers couture adultes

### FORUM DU MORTAINAIS À MORTAIN-BOCAGE

#### MARDI 25 MARS À 19H

Réalisation d'un essuie-mains  
rond à suspendre

#### MARDI 13 MAI À 19H

Réalisation de gants démaquillants

#### MARDI 03 JUIN À 19H

Réalisation d'un sac de plage

Tarif selon quotient familial



INSCRIPTION OBLIGATOIRE (dans la limite des places disponibles)  
Aurélie TOURNIERE - Référente Famille  
02 33 19 08 98 - accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr



## FRANCE SERVICE DE BARENTON

### PERMANENCE AGIRC ARRCO

**4ème lundi du mois**  
**Toute la journée**  
**Sur rendez-vous au 02.33.69.34.00**  
ou **02.33.69.30.79**



24 rue du Rocher - Mortain - 50140 MORTAIN-BOCAGE - 02.33.19.08.98  
[accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr](mailto:accueil.forum-mortainais@msm-normandie.fr) <https://chainedesolidaritedumortainais.com>  
Ouvert du lundi au jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 30  
Le vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 / 13 h 30 à 17 h 00



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
MONT SAINT-MICHEL  
NORMANDIE



LA CHAÎNE  
DE SOLIDARITÉ  
DU MORTAINAIS